

DV Budućnost
Mihanovićeve 30/2
ZAGREB

Program radionica za roditelje RASTIMO ZAJEDNO

Biti roditelj oduvijek je bilo lijepo, važno, naporno i odgovorno, ali roditeljstvo nikad nije bilo složenije niti pod većim pritiscima nego danas. Zbog toga u današnje vrijeme uz prava djeteta, postoji i pravo roditelja na podršku koje im pripada zato jer su roditelji.

Program radionica za roditelje „Rastimo zajedno“ nastao je unutar „Projekta za podršku roditeljstvu u zajednici“, Ureda UNICEF-a u Hrvatskoj. Radionice se od 2008.g. provode s roditeljima najmlađe djece širom Hrvatske, a od 2014.g. u dječjem vrtiću Budućnost

Svrha je radionica omogućiti protok informacija, znanja, vještina i podrške koje roditeljima koriste u ispunjavanju njihovih roditeljskih odgovornosti te promiču rast i razvoj i roditelja i djeteta.

Radionice su namijenjene roditeljima djece do tri godine, no mogu se uključiti i roditelji starije djece. Besplatne su za roditelje. Radionice vodi tim u kojem su tri educirana voditelja. U našem vrtiću imamo ukupno 6 voditeljica radionica – 2 odgojiteljice, ravnateljica, edukacijska rehabilitatorica, pedagoginja i psihologinja.

Na radionicama roditelji s voditeljicama i s drugim roditeljima razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo, upoznaju bolje sebe kao roditelja, uviđaju načine na koje se odnose prema svom djetetu te doznaju i za druge moguće načine. Tako roditelji mogu s voditeljima:

- kroz predavanja i vježbe stjecati znanja i vještine za bolji odnos s djetetom
- kroz razgovor izmjenjivati iskustva o rješavanju problema s djetetom
- kroz druženje s drugim roditeljima i stručnim voditeljima postati sigurniji, jači, samopouzdaniji

Osnovni, tzv. plavi Rastimo zajedno program se sastoji od **11 radionica s ovim temama:**

- Roditelji 21. stoljeća
- Četiri stupa roditeljstva
- Roditeljski ciljevi i psihološke potrebe djeteta
- Sva naša djeca i kako ih volimo
- Slušanje – važna vještina roditeljstva
- Kako dijete uči o svijetu oko sebe
- Granice – kako i zašto?
- Kreiramo i biramo rješenja
- Roditeljske odgovornosti i još neka pitanja
- Biti roditelj: utjecaj i izbori
- Završetak i novi početak

AKO STE ZAINTERESIRANI,

- javite se na naše mailove, pa ćemo Vas staviti na listu čekanja za novi ciklus psiholog.buducnost@gmail.com ILI pedagog.buducnost@gmail.com
- pogledajte na stranicama Centra Rastimo zajedno, jer se možete uključiti i u nekom drugom vrtiću - <https://www.rastimozajedno.hr>

Što kažu roditelji iz prve generacije u dječjem vrtiću Budućnost?

Zahvaljujemo na Vašem vremenu, trudu, podršci, savjetima i razumijevanju. Hvala što ste nas naučili kako bolje razumjeti svoje dijete i još bolje upoznati sebe. Od srca hvala što ste bile tu uz nas i za nas, u teškim trenutcima kad smo počeli sumnjati u sebe i svoje roditeljske sposobnosti. Vjerujemo da nam je ovaj program označio početak još boljeg roditeljstva.

Drugi roditelji su rekli:

- *„Ispunio očekivanja vezana uz veće samopouzdanje prilikom odgoja djece, I lakše izražavanje zašto je nešto bolje za djecu i mene i slično. Očekivanja da ću dobiti „kuharicu“ kako se ponašati u nekim situacijama nisam dobio, ali sada znam da tako nešto ne postoji.“*
- *„Osvijestila sam neka svoja ponašanja, naučila stati i razmisliti nakon reakcije i situacije, naučiti nešto iz nje. Naučila sam da ne moram biti savršen roditelj. Razmišljam kako će ono što činim sada utjecati na to kakvo će moje dijete biti osoba u budućnosti.“*
- *„Ima samosvjesniju mamu koja ne osjeća toliko krivnje.“*

Osim osnovnog programa, u našem vrtiću se provode još ove verzije programa

- **KLUB OČEVA**
- **RASTIMO ZAJEDNO MINI INTERAKTIVNA ONLINE PREDAVANJA**

Osim programa koji se provode u DV Budućnost, postoje **drugi Rastimo zajedno programi** o kojima se možete informirati na web stranici Centra Rastimo zajedno, gdje možete naći informacije kako se uključiti:

- **RASTIMO ZAJEDNO PLUS** – za roditelje predškolske djece s teškoćama u razvoju koji su roditelji kao i svi drugi, ali imaju pojačane potrebe za informacijama i za osobnim osnaživanjem, jer su suočeni s otežanim uvjetima podizanja svoje djece te im je dobrodošla dodatna podrška u grupi s drugim roditeljima koji imaju djecu s teškoćama s kojima mogu izmjenjivati iskustva kroz koja prolaze.
- **RASTIMO ZAJEDNO I MI** – za roditelje koji podižu djecu u zahtjevnijim uvjetima što otežava roditeljstvo i zadovoljavanje potreba djece predškolske dobi
- **RASTIMO ZAJEDNO ONLINE** – za roditelje koji podižu djecu u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva i/ili roditeljima koji iz različitih razloga ne mogu sudjelovati u programima radionica licem-u-lice. „Rastimo zajedno ONLINE“ prvi u obitelji programa Rastimo zajedno u radu kombinira pristupe licem-u-lice (na prvoj i završnoj radionici u koje su uključena i djeca) i na daljinu, putem videopoziva roditeljima u osam online radionica.
- **RASTIMO ZAJEDNO U NOVOJ OBITELJI** - namijenjenim posvojiteljima i posvojenoj djeci u dobi između 2 i 10 godina, pružamo podršku posvojiteljskim obiteljima, uzimajući u obzir da posvojenje sa sobom nosi izazove kao i svako roditeljstvo, ali i neke specifične.

Više o **RASTIMO ZAJEDNO** pogledajte na <https://www.rastimozajedno.hr>